

Bulletin 22

Août 2022, numéro 2/22
paraît 2 x par an



Distribution de denrées alimentaires: les personnes touchées par la précarité souffrent particulièrement du renchérissement.

L'augmentation du coût de la vie aggrave la pauvreté

Certains ont trop et d'autres pas assez. Chez nous, certaines personnes parviennent à peine à subvenir aux besoins les plus élémentaires. Les familles monoparentales et les personnes âgées sont de plus en plus touchées par ce phénomène. La hausse des prix des denrées alimentaires aggrave encore la situation. Parallèlement, certaines personnes jettent négligemment des aliments de bonne qualité et encore comestibles. Grâce aux dons, nous veillons à ce que personne en Suisse ne soit privé d'aliments sains.



Manger sainement: un luxe?

Chères amies et chers amis du Secours d'hiver

La Suisse est un pays riche. Et pourtant, plus de 735 000 personnes y vivent dans la précarité. Il leur reste peu d'argent pour se nourrir. Les fruits et légumes frais, le poisson et la viande deviennent des produits de luxe que les personnes défavorisées peuvent rarement s'offrir.

Le renchérissement contribue à ce que plus d'un réfrigérateur ou un placard de cuisine reste vide. Ce sont surtout les enfants en pleine croissance qui ont besoin d'une alimentation équilibrée. Si l'argent manque pour cela, des carences alimentaires peuvent mener à un déficit immunitaire.

Nous devons empêcher cela. Le Secours d'hiver soutient les personnes touchées par la précarité, notamment en leur distribuant des bons d'achat et des denrées alimentaires. C'est seulement grâce à vous, chère donatrice, cher donateur, que cela est possible. Un grand MERCI pour votre aide!

Cordialement,



Monika Stampfli, Directrice

10 000 bons d'achat pour les personnes dans le besoin

« Quand j'ai sorti les bons de l'enveloppe, je me suis dit : comment est-ce possible, qui nous veut autant de bien ? », nous a écrit une mère célibataire sur une carte sur laquelle elle a dessiné un ange gardien. Nous lui avons offert deux bons alimentaires pour des courses de première nécessité qu'elle ne pouvait pas se permettre. Elle n'est pas la seule.

L'année dernière, nous avons envoyé plus de 10 000 bons d'achat d'une valeur d'environ 620 000 francs aux personnes dans le besoin en Suisse. Ils ont permis de pallier des situations d'urgence financière et d'alléger le budget serré des ménages. En fin d'année, notre traditionnelle action de bons d'achat de Noël fait toujours des heureux. Grâce à ces bons, nous permettons également aux familles en situation de précarité de passer de bonnes fêtes de Noël.

denrées alimentaires excédentaires et les distribue chaque semaine dans 142 centres de distribution dans toute la Suisse à plus de 21 000 personnes touchées par la précarité qui disposent d'une carte de retrait. Celle-ci est délivrée exclusivement par des services sociaux privés ou publics qui examinent la situation financière des personnes concernées et s'assurent qu'elles ne sont distribuées qu'aux personnes en difficulté financière.



Les produits alimentaires sont préparés pour la distribution



Une pause appréciée par les personnes dans le besoin.

« Le 11 décembre, nous avons organisé une petite fête de Noël surtout destinée aux familles nouvellement soutenues par le Secours d'hiver. »

V. Hurni, Secours d'hiver Vaud



En route chaque jour pour les personnes touchées par la précarité.

Ensemble, nous sommes forts

Depuis 2013, le Secours d'hiver collabore avec l'association « Table couvre-toi ». Grâce à ce partenariat, nous complétons nos propres offres en matière d'aide alimentaire. « Table couvre-toi » peut ainsi continuer à développer la distribution de denrées alimentaires de base aux personnes dans le besoin, et éviter qu'encore plus d'aliments irréprochables soient jetés à la poubelle. L'association collecte les

Nos prestations en un coup d'œil

Aide alimentaire :

Distribution de denrées alimentaires et de bons d'achat.

Aide vêtements :

Des colis de vêtements de seconde main adaptés à la saison et aux besoins des bénéficiaires.

Programme d'encouragement des activités extrascolaires :

Cours de loisirs, entraînements de football, leçons de musique pour enfants et adolescents.

Coûts de la santé :

Contributions aux soins dentaires, aux lunettes et aux factures de la caisse maladie.

Aide lits :

Remise de lits, matelas, literie et linge de lit.

Vacances :

Intermédiation vacances REKA pour les familles et prise en charge des frais de voyage.

Cartables :

Remise de cartables et de sacs d'école.

Ces offres sont exclusivement financées par des dons.



Le BIRNEL du Secours d'hiver aide et a en plus très bon goût

Le Secours d'hiver distribue le traditionnel Birnel traditionnel depuis 1952 et finance ainsi une partie des prestations en faveur des personnes touchées par la précarité en Suisse.

Le Birnel est composé de jus de poire épais et est un produit naturel de qualité supérieure, végétarien et polyvalent. Il est obtenu uniquement à partir de fruits suisses haute-tige et est et peut être utilisé aussi bien dans les plats sucrés que salés. Grâce à la production de Birnel, les arbres haute-tige sont préservés. Ils sont des lieux de nidification et de ressources alimentaires importants pour les oiseaux et les insectes. C'est pourquoi le produit porte également le certificat « Bird-Life ».

Le Birnel confère aux plats chauds et froids une touche particulière. Son goût délicat donne une subtile touche de fraîcheur aux plats cuits au four ou relève une sauce à salade.